„Verbringe jeden Tag einige Zeit alleine. Öffne der Veränderung deine Arme, Aber verliere dabei deine Werte nicht aus den Augen.“ - Dalai Lama

„Das Vergleichen ist das Ende des Glücks und der Anfang der Unzufriedenheit.“ - Sören Kierkegaard

"Von dem Geld, das wir nicht haben, kaufen wir Dinge, die wir nicht brauchen, um Leuten zu imponieren, die wir nicht mögen"- Fight Club

„Durch Selbstbeobachtung kommt Automatisch mehr Gegenwärtigkeit in dein Leben. In dem Moment, wo du erkennst, dass du nicht in der Gegenwart bist, bist du Gegenwärtig.“ - Eckhart Tolle

„Öffne deine Augen, schau nach Innen. Bist du zufrieden mit dem Leben, das du lebst?“ - Bob Marley

"Jeder Menschen suchen nach Halt. Dabei liegt der einzige Halt im Loslassen." - Hape Kerkeling

„Wenn du die Ziele deines Lebens erreichen willst, musst du mit dem Geist anfangen.“ - Oprah Winfrey

„Der Mensch kann nicht tausend Tage ununterbrochen eine gute Zeit haben, so wie die Blume nicht hundert Tage blühen kann.“ - Tseng Kuang

„Du und ich - Wir sind eins. Ich kann Dir nicht wehtun, ohne mich zu verletzen.“ - Mahatma Ghandi

„Durch unseren Fleischkonsum tragen wir die Verantwortung für die Veränderung des Klimas, der Zerstörung unserer Wälder, der Vergiftung der Lust und des Wassers. Der simple Akt ein Vegetarier zu werden, macht den Unterschied, wenn es um die Gesundheit unseres Planeten geht!“ - Thich Nhat Hanh

„Wirkliche Einsamkeit hat nicht unbedingt etwas damit zu tun, wie alleine man ist.“ - Charles Bukowski

„Erfolg? Ich weiß nicht, was das Wort bedeuten soll. Aber << Erfolg >> ist im Grunde das, was irgendwer darin sieht. Für mich ist Erfolg einfach nur innerer Frieden.“ - Denzel Washington

„Alles was der Mensch den Tieren antut, kommt auf den Menschen zurück.“ - Phytagoras

IMMER IM EINKLANG

WWW.BUDDHAWEISHEIT.DE